

En bild som visar utomhus

Automatiskt genererad beskrivning

GOD JUL

Gott Nytt År!

God jul och ett

Gott Nytt år !

Och vi vill börja med att tacka Er för det gångna året och hoppas att ni vill fortsätta med att stödja oss som ni gjort 130 år.

2023 fyller Kungsholmens Sjukvårdsförening 130år. Det vill fira tillsammans med gamla och nya medlemmar.

Mottagningens öppettider 2023: onsdag-fredag kl. 8-16.

Telefon 08 650 75 68.

Bli medlem och få hjälp med följande på vår mottagning:

Olika provtagningar så som,

-mätning av blodtryck, vikt, längd, blodsocker, Hb etc, -omläggningar av olika slag,

- friskvård, rådgivning vid sjukdom, för att förebygga sjukdom, för att förebygga ohälsa samt vart och till vem vänder jag för att få rätt vård.

Programverksamhet år 2022-2023

-Gruppgymnastik med instruktör.

-Träna på mottagningens träningscykel.

-Låna stavar på mottagningen för stavgång.

-Delta i vår samtalsgrupp.

-Kom med på sopplunch och träffa distriktssjuksköterska för samtal och blodtrycksmätning. Kungsholmens Församling, Arbetargatan.

Under hösten 2022 kom Catharina Grunbaun och berättade om boken ”Vägen Genom A” som hon skrivit om författaren och tidigare DN-medarbetaren Alf Henrikson som skrivit ca 20 000 dagsverser genom åren på Namn o Nytt sidan i DN. Sven Idar, kompositör och musiker, spelade och sjöng tre verser av Alf Henrikson som Sven tonsatt och fått mycket beröm för.

Kommande program 2023.

130 års Jubileet firas under hela året med olika programpunkter.

I början av året kommer Sven Idar (se hemsidan) att underhålla oss med några fler av de 40 verser av Alf Henrikson som Sven Idar har tonsatt och spelat in på en CD.

Mer om 130 års firandet kommer att finnas på vår hemsida samt på vår mottagning.

Medlemsavgiften för 2023 är 250kr

Betala din medlemsavgift via vår hemsida alternativt Swisha på nummer: 123 331 7609 eller med inbetalningskort som medföljer.

Värva nya medlemmar och du får 10% lägre medlemsavgift.

SPF och PRO medlemmar får 10% lägre medlemsavgift.

Vänligen sänd din E-post adress till [mottagning.ksvf@telia.com](mailto:mottagning.ksvf@telia.com) eller [ekonomi.ksvf@telia.com](mailto:ekonomi.ksvf@telia.com) så kan vi skicka inbjudningar och nyheter till dig.

Styrelsen vill tacka för de gåvor som vi fått under året och ser fram emot att få fortsätta hjälpa och stödja medlemmar och Kungsholmsbor i ytterligare 130 år genom att också hälsa nya medlemmar välkomna!

Staffan, Ingrid, Gunnel, Linnea och Leif

Styrelsen i Kungsholmens Sjukvårdsförening.